

2026ディムライトリレーズ 競技実施日（案）

1日目 8月1日（土）

2日目 8月2日（日）

男女 400m

男女 4×100mR

男女 100m

男女 4×400mR

競技日程（予定）

15時00分～ 選手権の部 リレー（予選）

16時30分～ OPの部 個人種目

18時00分～ OPの部 リレー、選手権の部 リレー（決勝）

※運営の都合上、競技実施日および競技日程は変更の可能性がある。